



SPITALUL ORASENESC MOLDOVA NOUA

Varvara Nr.1, Moldova Noua, Cod postal 325500, Jud.Caras Severin,

Tel. 0255/540829, 0255/540847 fax: 0255/540783

www.spitalmoldovanoua.ro Email: spitalmoldovanoua@yahoo.fr

Nr. Notificare A.N.S.P.D.C.P.:11112

Nr.4535 / 13.11.2025

ANUNȚ ORGANIZARE CONCURS

Spitalul Orașenesc Moldova Nouă cu sediul în Str. Sfanta Varvara nr.1, Jud.Caraș Severin, scoate la concurs în conformitate cu prevederile Ordinului M.S. nr. 166/2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi:

- un **post vacant** de execuție medic rezident an V, specialitate Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, la Ambulatoriu de specialitate în Cabinet Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, în data de **09.12.2025**;

Programul de lucru se desfășoară între orele 8 -14.

Contractele individuale de muncă sunt cu normă întreagă și durată nedeterminată.

Documentele necesare pentru înscrierea la concurs sunt următoarele:

- a) formularul de înscriere la concurs conform Anexei 2 la Hotărârea nr.1336/28.10.2022 (poate fi printat de pe site-ul spitalului)
- b) copia xerox de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
- c) copie a Certificatului de membru al Colegiului Medicilor și Avizul anual;
- d) dovada/înscrișul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin (proba D la OMS 166/2023);
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

Certificat de cazier judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice.

g) certificatul de integritate comportamentală

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății.

Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.



SPITALUL ORASENESC MOLDOVA NOUA

Varvara Nr.1, Moldova Noua, Cod postal 325500, Jud.Caras Severin,

Tel. 0255/540829, 0255/540847 fax: 0255/540783

www.spitalmoldovanoua.ro Email: spitalmoldovanoua@yahoo.fr

Nr. Notificare A.N.S.P.D.C.P.:11112

- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european
- l) acte ce dovedesc vechimea în specialitate și în muncă (adeverință conform Anexei nr. 3 Hotărârea nr. 1.336 din 28 octombrie 2022)

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe acte se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Dosarul de înscriere la concurs se depune la sediul Spitalului Orasenesc Moldova Noua, din Str.Sf.Varvara nr. 1, Compartimentul Resurse Umane, între orele 9-14, tel.0255540783.

Dosarul de concurs poate fi transmis de candidați prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronică **spitalmoldovanoua@yahoo.fr**.

În situația în care candidații transmit dosarele de concurs prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronică a unității organizatoare, candidații primesc codul unic de identificare la o adresă de e-mail comunicată de către aceștia și au obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs cu documentele în original, pentru certificarea acestora, pe tot parcursul desfășurării concursului, dar nu mai târziu de data și ora organizării probei scrise, sub sancțiunea neemiterii actului administrativ de angajare.

Transmiterea documentelor prin poșta electronică se realizează în format.pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în formă lizibilă.

Nerespectarea acestor prevederi, conduce la respingerea candidatului.

Prin raportare la nevoile individuale, candidatul cu dizabilități poate înainta comisiei de concurs, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea accesibilității probelor de concurs.

Condiții generale de participare la concurs

Poate ocupa un post vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;



SPITALUL ORASENESC MOLDOVA NOUA

Varvara Nr.1, Moldova Noua, Cod postal 325500, Jud.Caras Severin,

Tel. 0255/540829, 0255/540847 fax: 0255/540783

www.spitalmoldovanoua.ro Email: spitalmoldovanoua@yahoo.fr

Nr. Notificare A.N.S.P.D.C.P.:11112

- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Bibliografia și tematica de concurs este cea pentru examenul de medic specialist în specialitatea postului, afișată pe site-ul Ministerului Sănătății.



SPITALUL ORASENESC MOLDOVA NOUA

Varvara Nr.1, Moldova Noua, Cod postal 325500, Jud.Caras Severin,

Tel. 0255/540829, 0255/540847 fax: 0255/540783

www.spitalmoldovanoua.ro Email: spitalmoldovanoua@yahoo.fr

Nr. Notificare A.N.S.P.D.C.P.:11112

CALENDAR CONCURS

pentru ocupare postului vacant de medic rezident an V, Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice

Anunț:- site oficial Ministerul Sănătății, sediu+site instituție ww1.spitalmoldovanoua.ro și portal posturi.gov	14.11.2025
Termen maxim depunere dosare -10 zile lucrătoare de la publicarea anunțului.	14.11.2025-27.11.2025 Între orele 08:00-14:00. Data limită: 27.11.2025 ora 14:00
Selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la Ordinul nr. 166/2023;	28.11.2025, cu afișare rezultate în data de 28.11.2025
Data de depunere a contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la Ordinul nr. 166/2023;	02.12.2025 Între orele 08:00-14:00
Data afișării rezultatului contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la Ordinul nr. 166/2023;	03.12.2025
Data și ora probei scrise:	09.12.2025, ora 10:00
Data afișării rezultatului probei scrise: Vor fi declarați admisi candidații care au obținut minimul 50 de puncte la proba scrisă.	09.12.2025
Data de depunere a contestațiilor privind proba scrisă:	10.12.2025 Între orele 08:00-14:00.
Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba scrisă:	11.12.2025
Data și ora probei clinice:	15.12.2025, ora 10:00
Data afișării rezultatului probei clinice: Vor fi declarați admisi candidații care au obținut minimul 50 de puncte la proba clinică.	15.12.2025
Data de depunere a contestațiilor privind proba clinică:	16.12.2025 Între orele 08:00-14:00.
Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba clinică:	16.12.2025
Data afișării rezultatelor finale	18.12.2025

MANAGER
Ec.Patroi Paul Sebastian



TEMATICA/BIBLIOGRAFIE
pentru concursul de ocupare de post
specialitatea DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE
Conform site-ului Ministerului Sanatatii

I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor. (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic si clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala - principii si strategia generala. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educatia in diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetica. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc in patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)

37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)

38. Principii de dietoterapie. (1,11)

39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)

40. Alimentatia parenterala. (7,8)

41. Principii de gastrotehnie. (1,11)

42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.

2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament.

3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.

4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.

5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

III. PROBA CLINICA de medicina interna

1. Pneumoniile.

2. Bronsita cronica.

3. Emfizemul pulmonar.

4. Astmul bronic.

5. Supuratiile bronho-pulmonare.

6. Cancerul bronho-pulmonar.

7. Tuberculoza pulmonara.

8. Miocarditele.

9. Valvulopatiile mitrale si aortice.

10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).

11. Insuficienta cardiaca.

12. Aritmiile cardiace.

13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).

14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.

15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.

16. Ulcerul gastric si duodenal.

17. Cancerul gastric.

18. Diareea si constipatia.

19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.

20. Rectocolita ulcero - hemoragica.

21. Litiata biliara.

22. Colecistita acuta.

23. Hepatitele virale acute.

24. Hepatita cronica.

25. Ciroza hepatica.

26. Pancreatitele acute si cronice.

27. Glomerulonefritele acute si cronice.

28. Pielonefritele acute si cronice.

29. Insuficienta renala acuta si cronica.

30. Litiata urinara.

31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

IV. PROBA PRACTICA

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
 2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
 3. Evaluarea riscului cardiovascular.
 4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
 5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
 6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
 7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
 8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
 9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
 10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
 11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
 12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.
-

13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
 2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
 3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
 4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
 5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
 6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
 7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
 8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
 9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
 10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
 11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
 12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994
-